

BROJ
101
oktobar 2010.

revita info

®

Za zdraviji i
bogatiji život

REVITA RELI - RANG LISTA ZA SEPTEMBAR
IMENA DOBITNIKA NAGRADA



ISSN 1820-6867



REVITA IGRE 2010. U ALBANIJI

Moje oduševljenje Revitom izlazi samo od sebe



U ovaj MLM ušla sam sasvim slučajno i evo me tu, punih šest godina, trenutno na poziciji pet.

bro ide i da bih mogla tome ozbiljnije da se posvetim. Po prirodi komunikativna, volim ljude i volim da se družim i pričam. Što da ne! - rekla sam, imam fenomenalan proizvod iza kojeg stoji stabilna firma i kumulativna karijera. Bez ikakvih prethodnih iskustava i MLM sistemom REVITA Plus kao mojim jedinim i prvim MLM-om, od samog početka striktno poštujem pravila u radu unutar njega. Imam maksimalno korektan i pošten odnos prema saradnicima u poslu jer je to jedini put ka uspehu. Bilo je tu uspona i padova ali ni u jednom trenutku nisam pomislila da odustanem, jer upornost je moja jača strana.

Sa velikim ponosom osvrćem se na 2005. godinu kada sam se našla u timu Lige šampiona i sa ostalim šampionima otišla na Bali. Dopada mi se što u ovom poslu nema prečica i privilegija. Da li ćete ostvariti svoje snove ili ne, zavisi samo od Vas i Vaših sposobnosti, a nećete ih ostvariti jedino u slučaju da odustanete. Upornost se, ipak, na kraju isplati.

Koristim ovu priliku da pozdravim sve moje radnike, posebno one koji su uz mene od samog početka – Malinka, Andre, Katerina. Zatim Jasmina i Mence iz Bitolja koja se tek uključila, ali pominjem je jer će vreme pokazati zašto! Želim da im poručim da ukoliko smo do ovde stigli zajedno, stići ćemo i do pozicije P. Takođe želim da se zahvalim kompaniji Altamed i Retenu za logistiku svih ovih godina.

U aprilu 2004. godine, nazvala me je druga i rekla mi da je pronašla lek za moju anemiju koju sam vukla godinama. Bilo je dovoljno saznanje da je preparat na bazi matičnog mleča i počela sam odmah da ga koristim. A o matičnom mleču, znala sam da je jedan od pčelinjih proizvoda i da je nešto veoma zdravo.

Sa Revitom Fe postigla sam rezultate kakve do sada nisam postigla ni sa jednim drugim preparatom i uporedo s njom, nastavila sam da pijem i Revitu Standard. Počela sam ljudima u mojoj okolini da pričam koliko je Revita dobar proizvod i koliko mi je pomogla. Ljudi su mi verovali, uključivali se i pili Revitu, a sad znam i zašto! Oduševljenje Revitom je izlazilo iz mene samo od sebe jer sam i sama osetila njene efekte..

Nisam bila opterećena karijerom, ali sam u jednom trenutku shvatila da mi preporučivanje do-

Kako stići

do željenog cilja....

Pozitivni utisci Revitaša iz Drača u Albaniji iz avgusta meseca ove godine, kao što nam je najavila Danijela Savić, visoki sponzor iz Jagodine na poziciji sedam, bio je tek uvod u priči o širenju Revita misije na novom tržištu.



Kica Dašmir i Danijela Savić poželeti su dobrodošlicu saradnicima u Draču

Da novo tržište nije bila samo lepa želja, već detaljno osmišljen plan rada, potvrdila je struktura ovog visokog sponzora Danijele Savić u Makedoniji i Albaniji. Goran Saveski iz Makedonije na poziciji četiri i njegovi saradnici Svetlana Demboska i Sanije Elmazi iz Tetova, obe na poziciji tri, i Alji Saljhi, na poziciji dva, na jednom od strukturnih sastanaka u Tetovu, tokom ovog leta dogovorili su i organizovali Revita igre.

„REVITA IGRE“ U DRAČU

„Tako i bi“ - piše nam Goran Saveski – „U septembru, od 17. do 19., Drač u Albaniji bio je epicentar raznih strukturnih Revita aktivnosti, jer ono što se radi planski i realizuje se!“

Revitaši iz Kratova, Skoplja, Bogovije, Vratnica, Brvenica, Mavrovi Anovi i Tetova iz Makedonije, ukupno njih dvadeset pet, okupili su se 16. septembra u večernjim satima u Tetovu i krenuli u bazu „Revita igara“ – Drač u Albaniji, kod svog prijatelja i Revitaša Kica Dašmira, vlasnika hotela „Velešta“, gde su saradnici bili smešteni.

Po rečima Gorana Saveskog, uz savršenu organizaciju Danijele Savić, saradnici su podeljeni u radne grupe.

„Izražen sportski duh, želja za uspehom i pobedom bila je na zavidnom nivou, a sve to kroz pesmu, igru i šalu, karakterističnu za saradnike u našoj strukturi“, dodaje Goran Saveski.

Revita igre 2010.u Albaniji



Kroz zabavu i druženje do zacrtanog cilja

SA PLAŽE – NA TELEVIZIJU

Da se vratimo na praktične zadatke postavljene pred saradnike. Vreme im je bilo naklonjeno, a plaža u Draču, atraktivnom turističkom mestu u Albaniji, bila je idealno mesto za takmičenje. A prvi zadatak – Revita reklama na plaži - osmisliti najbolju reklamu za Revitu uz pomoć svih sredstava i rekvizita koji su saradnicima na raspolaganju. Za svoju originalnost i smisao za marketing, najvišu ocenu dobila je grupa Radmile Veljanovske

koja je uz pomoć peska i školjkica osmislila pčelinju košnicu.

Koliko je „reklama“ bila originalna a zadatak uspešan, govori i veliko interesovanje slučajnih prolaznika na plaži među kojima i menadžerke najveće TV kuće u Albaniji, Top Chanel-a (sa preko 40 satelitskih TV kanala), koja je kratku reportažu o ovoj reklami na plaži zabeležila svojom kamerom. Slično je bilo i u zadatku sa Revita loptama, kvalifikaciji za ulazak u finale igre u trci do bisera –



Revita reklama na plaži i trka za biserima u moru



trčanje, gurkanje i duh u stilu „ cilj opravdava sredstvo“ bio je neizbežan, kako bi saradnici sa loptama što pre stigli do sponzora u ulozu bisera u moru- novog saradnika. Dalje, saradnici su ocenjivani i za scenski nastup, koji je došao do izražaja prilikom izvršenja novog zadatka - izvođenja Revita himne...

Cilj i koncepcija ovog interesantnog druženja, osmišljenog kroz igru, po rečima Gorana Saveskog je, da se na praktičan način kroz organizovane zadatke, saradnici pripreme i usmere ka realizaciji zacrtanih ciljeva koje pred sebe postavljaju u svakodnevnom poslu.

ZAVIDNA PRODUKCIJA ZA DVA DANA

Večernji sati i druženje u turističkom mestu je nešto što nosi poseban naboj, a naročito ukoliko je najavljeno ekskluzivno druženje uz promociju nove pozicije u MLM sistemu REVITA plus. Vladimir Petrovski iz Tetova, imao je čast da mu Revita komplet olovaka, nagradu za ulazak u poziciju dva, lično uruči visoki sponzor Danijela Savić.

Sunce i more akumulirani su u vidu novog elana za rad i već sledeće jutro, Alji Saljih iz Tetova, uz jutarnja kafu, novim saradnicima iz Albanije održao je kratku prezentaciju.

Istog dana saradnici su imali priliku i da čuju visokog sponzora na poziciji devet, Branislava Samardžiju koji se odazvao pozivu Gorana Saveskog i u restoranu hotela održao edukativni deo za Revitaše u Draču.

Doživljaj prelepih plaža, mora i lepo vreme koje je saradnike pratilo sve vreme boravka u Draču, pobrinulo se da sve bude još upečatljivije. Za to se pobrinuo i slučaj da Alji Saljih kojeg Revitaši u Makedoniji prepoznaju po rekordnom ulasku u novu poziciju i pod imenom Ali Ferari, slavi svoj rođendan. Nakon večernjeg obilaska Drača, proslava u restoranu hotela uz pesmu i miris mora trajala je do ranih jutarnjih sati.

Rezultati nakupljene pozitivne energije nisu izostali i produkcija je ostvarena - preko 60 bodova za samo dva i po dana. Ekipa u žutom krenula je kući s novim planom i definisanim ciljevima, prvo kratkoročnim a onda... nove Revita igre, ali, po rečima prisutnih, sa umnoženim brojem saradnika...



Produktivno jutro i slavljeničko veče

Preporuka iz ugla saradnika u Austriji Iza svakog uspešnog saradnika stoji

Na koji način rade saradnici u Austriji, ko su korisnici, kako reaguju na preporuku Revite? Tragom uspešnih saradnika i novih pozicija u prošlom mesecu došli smo do bračnog para Božana, Avrama i Božice iz Austrije.

SUPRUŽNICI NA ISTOM ZADATKU

Avram Božana je saradnik iz Loimesdorfa, malog mesta u Austriji na granici sa Slovačkom i odnedavno je na poziciji tri. Imali smo priliku da ga upoznamo na jednom od seminara u Srbiji kada je za čitaoce Info-a podelio svoje iskustvo sa Revitom. Osim što je otklonio svoje zdravstvene probleme, ne nailazi ni na problem preporuke Revite jer on i njegova porodica samo prenose svoje vlastito iskustvo. Kako?

Ako može da se kaže da iza uspešnog saradnika stoji uspešna saradnica onda je to sigurno vesela, vrlo predusretljiva i raspoložena za razgovor Božica Božana, Avramova supruga. I sama saradnik MLM sistema Revita Plus, na poziciji tri, živi i radi u Austriji već 41 godinu kao fizioterapeut – maser. Sa Revitom se sticajem okolnosti upoznala pre nepune dve godine na jednom od seminara u Beogradu, a u njeno dejstvo na zdravlje uverila se lično, jer, kako kaže, otkada pije Revitu, nestali su problemi sa stomaćnom kiselinom. Od tada, ona i svi članovi njene porodice piju po pola litre Revite dnevno.

REVITA U SALONU ZA MASAŽU

Salon za masažu u kojem Božica Božana radi nalazi se u porodičnoj kući u malom mestu u Austriji, podalje od velikih centara. Na pitanje kako preporučuje Revitu, sa osmehom odgovara: „Znate, ja radim sa narodom punih 40 godina i znam kako se prema ljudima postaviti. Kada dođu kod mene, to znači da hvataju poslednji voz, odnosno, da su već svuda pokušali da reše svoj zdravstveni problem. Čim se čovek skine, on počinje da priča o svojim zdravstvenim problemima, a kad pomognete čoveku koji godinama boluje npr. od kičme, on će vas sigurno saslušati. Moji klijenti i saradnici su zadovoljni Revitom, poznaju me i sigurni su u moju preporuku. Često



Božica i Avram Božana - Osmeh i zadovoljstvo kao najjači adut

osetim njihovo zadovoljstvo kada mi kažu da su uz Revitu mirniji, da su vratili san i osećaju energiju koju pre nisu imali. Naročito pamtim reči jedne klijentkinje koja mi je rekla da ne samo da sam joj kičmu izlečila, već sam joj Revitom izlečila i dušu.“

Njen sponzor na poziciji tri, Božo Stanić iz Beča joj je, kako kaže, pomogao onoliko koliko je bilo potrebno, a osnovni moto u njenom radu je - „Pomozi kako bi ti se pomoglo!“ Saradnici iz njene strukture, njih 147, su 90 posto Austrijanci, a članovi njene porodice, osim što su nasledili porodični posao, nasledili su i način preporuke Revite. Božicin sin već je dugo uspešan sportski fizioterapeut, a slučaj i zadovoljstvo da je često u situaciji da preporučuje Revitu svojim klijentima, približila ga je poziciji tri.

Uvek vesela, nasmejana i ljubazna, Božica je i sama najbolja preporuka Revite. Radna i puna energije dodaje: „Ja nemam vremena za mnogo priče jer Revita sve priča i sama. Želim svima da živite kao ja, srećni i veseli!“

Lalić – nova Revita stanica

Sredinom septembra u lepom bačkom mestu Laliću u Srbiji, zahvaljujući saradnicama Mariji Zabalotni iz Silbaša, na poziciji tri i Ani Butas iz Lalića, na poziciji dva, održana je prva javna prezentacija o Revita proizvodima. Više od 30 prisutnih imalo je priliku da od Bjanke Matić, diplomiranog biologa i stručnog konsultanta Altameda, čuje priču o uticaju matičnog mleča na zdravlje, kao i da upozna Danijelu Jokić, novu Izvršnu direktorku marketinga za Srbiju koja je predstavila novo izdanje Revite Info u sklopu časopisa Kuhinjica. Novi direktor marketinga MLM sistema REVITA Plus, Saša Ljuboja predstavio je novu marketinšku akciju Altameda, Revita Reli takmičenje za saradnike iz Srbije. Predavanje se završilo u svečarskom stilu zahvaljujući novoj četvorki, Serafa Vargi, kojoj je uručena redovna nagrada za ulazak u poziciju četiri, bežični telefon, uz buket cveća od kompanije Altamed, i saradnici Katarini Ušnjak koja je ušla u poziciju dva. Po završenoj prezentaciji svi zajedno posetili su Etno kuću gde su saradnici iz Silbaša, Selenče, Lalića i Kucure razgovarali sa svojim gostima iz Altameda o budućim planovima, a novi saradnici su se upoznali i sa regionalnim menadžerom za Vojvodinu, Predragom Čupićem.



Velika podrška u daljnjem radu : Danijela Jokić, Saša Ljuboja, Marija Zabalotni, Olga Sakač i Bjanke Matić (s leva), sa slavljenicom Serafom Varga



U poseti Etno kući

I u Pirotu se slavilo



Bilo je više povoda da i javna prezentacija u Pirotu bude neuobičajena i svečanija no inače. Naime, saradnici iz Pirota i njihovi sponzori iz Niša imali su priliku da slušaju o Reviti i novim aktivnostima u MLM sistemu REVITA Plus od čak četvoro predavača. Od biologa Bjanke Matić, stručnog konsultanta Altameda, čuli su novo predavanje o tome kako Revita može zaštititi srce i krvne sudove. Posle toga ih je doktor Goran Stojanović, saradnik na poziciji sedam, iz Jagodine uveo u tajne i

poslovne mogućnosti MLM-a. Danijela Jokić, Izvršni direktor marketinga za Srbiju predstavila je novinu vezanu za Revitu Info koja se ubuduće pojavljuje isključivo zajedno sa časopisom Kuhinjica, sa kesicom za jednu čašu Revite – i sve to za 89 dinara. Revita Reli i NOVA EDUKATIVNU AKTIVNOST - „Prvi koraci sa Revitom“ je predstavio novi direktor MLM sistema REVITA Plus, Saša Ljuboja. On je istakao da saradnici ne moraju da rade ništa što već inače ne rade – potrebno je da samo preporučuju Revitu kao što preporučuju i ostale stvari i usluge kojima su zadovoljni, a za šta ih niko ne plaća, za razliku od MLM sistema REVITA Plus gde mogu zaraditi onoliko koliko su ambiciozni. Regionalni menadžer Saša Savić upoznao je saradnike sa proizvodima i uputio na buduće kontakte.

I ovo predavanje se svečarski završilo zahvaljujući novoj četvorki, Dragani Veličković iz Niša, za koju je nagradu – bežični telefon – primila njena majka Dragica Ristić. Promovisana je i nova dvojka, Božana Nikolić, koja je uz nagradu – komplet olovaka – dobila i neizostavnu ružu od kompanije Altamed.

Revita druženje

Posebnim angažmanom vodećih sponzora iz Srbije i novog marketinškog tima Altameda, u Beogradu je 30. septembra u prostorijama Altameda organizovano prvo "Revita druženje"

Novi vid okupljanja i edukacije saradnika pod nazivom "Revita druženje" koji ima za cilj bliže upoznavanje sa radom kompanije Altamed i MLM sistemom REVITA Plus, druženje saradnika i uspostavljanje novih kontakata, naišao je na izuzetno veliki odaziv visokih sponzora i saradnika.

Na poziv direktora marketinga MLM Revita Plus, Saše Ljuboje odazvao se veliki broj visokih sponzora i saradnika iz Srbije: Miloš Dević, Nikola Milojević, Rajko Mileusnić, Branka Cvjetičanin, Goran Stojanović, Nada Milošević, Rada Perić, Ištvan Vaštag, Jagoda Salaški, Tanja Prikić, Cvetanka Brkić, Milovan Matić, Marija Zabalotni, Julijana Morača, Olga Sakač i još preko trideset saradnika Revite. Prisutnima se pridružila i Generalni direktor Altameda, Mirjana Rošul.

Sa velikom pažnjom prisutni su ispratili uvodno izlaganje Danijele Jokić, Izvršnog direktora marketinga, koja je prisutnima poželela dobrodošlicu i predstavila prvu novinu u budućoj edukaciji saradnika MLM Revita Plus – regionalni menadžer u ulozi predavača. Rezultate uspešne obuke kroz koju su poslednjih meseci prošli svi Altamedovi regionalni menadžeri pokazao je Nemanja Masnikosa, regionalni menadžer iz Beograda. Vrlo uspešno, on je predstavio kompaniju Altamed i proizvodni program, a za "vatreno krštenje", malo treme i mogućnost da po prvi put izlaže ispred visokih sponzora, pozdravljen je velikim aplauzom

Na temu rada i prednosti MLM marketinga u odno-

SVI SU POZVANI!

su na tradicionalni, i specifičnostima MLM sistema REVITA Plus, predavanje je održao Saša Ljuboja, Novi direktor marketinga je vrlo jednostavno izložio i primerima iz svakodnevnog života ilustrirao načine preporuke Revita proizvoda. Saradnici su dobili i informacije o novoj marketinškoj akciji Altameda, "Revita Reli", o rangiranju, rezultatima i nagradama kao dodatnoj motivaciji saradnika u poslu koji svakodnevno rade – preporučivanje Revite..

Potom je usledilo izlaganje stručnog konsultanta Altameda, diplomiranog biologa Bjanke Matić, koja je na nov i atraktivni način uputila saradnike u naučna otkrića o uticaju matičnog mleča na process starenja.

MOJA REVITA PRIČA

Ono što je do kraja učinilo Revita druženje izuzetnim je programski deo pod imenom "Moja Revita priča". To je potvrdio burni aplauz na kraju izlaganja doktora Gorana Stojanovića, sponzora na poziciji sedam iz Jagodine, koji je sa saradnicima podelio svoje lično iskustvo sa Revitom. Jednostavnim jezikom i iskrenom pričom o uverenosti u ispravnost svog rada, približio je prisutnima sve mogućnosti u MLM sistemu REVITA Plus.

Ovo je prvo Revita druženje koje će se, po rečima Saše Ljuboje, ubuduće organizovati i u drugim gradovima Srbije odnosno gde god postoji interesovanje saradnika za ovaj vid edukacije. Druženje je otvoreno za sve saradnike i njihove prijatelje koji žele da uspostave nove kontakte i stiču nova znanja o zdravom životu i uspešnom razvoju sopstvenog posla unutar Revita misije.

Svi su pozvani!



Dr Goran Stojanović u "Mojoj priči sa Revitom" i saradnicima



MLM SISTEM REVITA PLUS NOVOSTI OKTOBAR 2010.

JAVNE PREZENTACIJE

SRBIJA

05.10.2010.	18:00	Zemun	Dom vazduhoplovstva	Danijela Savić
14.10.2010.	18:00	Piroć	Narodna biblioteka	Snežana Mladenović
19.10.2010.	18:00	Niš	Hotel Ambasador	Snežana Mladenović
22.10.2010.	18:00	Subotica	Otvoreni univerzitet sala 213	Bjanka Matić
25.10.2010.	18:00	Novi Sad	Otvoren univerzitet	Bjanka Matić Goran Stojanović

CRNA GORA

20.10.2010.	19:00	Podgorica	sala restorana "Ribnica"	Branka Ivanović
-------------	-------	-----------	--------------------------	-----------------

REVITA DRUŽENJA

SRBIJA

15.10.2010.	17:00	Bajina Bašta	Hotel Drina
28.10.2010.	18:00	Beograd	Institut Goša, Milana Rakića 35

REVITA RELI



DOBITNICI NOVČANIH NAGRADA

1. RISTIĆ DRAGICA	NIŠ	20.000,00 din
2. RISTIĆ MIRJANA	LESKOVAC	10.000,00 din
3. CVJETIČANIN BRANKA	NOVI SAD	5.000,00 din
4. SUDAK MIRJANA	NOVI SAD	3.000,00 din
5. DUVNJAK MARIJA	BAČKA PALANKA	2.000,00 din

DOBITNICI VIKEND PUTOVANJA

Pozicija I	DUVNJAK MARIJA	BAČKA PALANKA
Pozicija II	PAVLOVIĆ BRANKA	PROKUPLJE
Pozicija III	CEKIĆ VLADICA	LESKOVAC
Pozicija IV	RISTIĆ MIRJANA	LESKOVAC
Pozicija V	RISTIĆ DRAGICA	NIŠ
Pozicija VII	CVJETIČANIN BRANKA	NOVI SAD

NAJUSPEŠNIJI SARADNICI U SEPTEMBRU 2010. PO REGIONIMA

REGION SRBIJA:		Ind. Poeni
1. SARIĆ NADA	OBRENOVAC	3710.03
2. RAŠIĆ ZORAN	JAGODINA	190.28

REGION BOSNA I HERCEGOVINA:		
1. PUNOŠ RANKO	BIJELJINA	218.11

REGION ŠVAJCARSKA:		
1. KARCHER CORNELIA	LUGANO	142.70
2. JEREMIC ALEKSANDRA	LUGANO	94.21

NOVE POZICIJE

Pozicija IV

EMKIC MUJO – ZURICH

Pozicija III

GOLI SREČKO – ŠMARJE – SAP
JEREMIC ALEKSANDAR – LUGANO
RAIS BERNARD – LUGANO

Pozicija II

ŽUNJIĆ DANILO – PODGORICA
ŠIRANOVIĆ MARIJA – GORNJI STUPNIK
ŠKRNIĆ JOVANA – Bajina Bašta
ANTIĆ DRAGAN – BEOGRAD
CEHMAJSTER MARIA – SELENČA
CUBRILLO AL. MILKA – GORIZIA
FLORIS FRANCESCA – Genova
FRIŠČIĆ MLADEN – IVANEC
GRIOLI M.ROSARIA – ASTI
HELBL ML. OLGA – Vuzenica
JANKOVIĆ MIOMIR – PODGORICA
JANOŠEVIĆ RADICA – PETROVAC NA MLAVI
JANSCH MONIKA – Laaben bei Neulengbach
JELEC MARKO – Lugano
JENDRIĆ MARINA – MALI BUKOVEC
KOŽELJ TIJANA – NOVI SAD
LISTEŠ ŽELJKA – KAŠTEL STARI
MAHNIĆ ANA – Sežana
MUŽIĆ MARIN – SPLIT
PANJETA VEJSIL – SARAJEVO
PAPIĆ TATJANA – PODGORICA
PEKIĆ IVICA – Ebergassing
PERŠIĆ TANJA – NOVA GORICA
SAVIĆ ZORAN – Kladovo
STARC NEVIJA – Dekani
STEVANOVIĆ BORA – Lugano
STOJANOVIĆ NIKOLA – PODGORICA
TRAJKOVIĆ GORAN – Lugano

Medhijin rad i upornost je svima velika inspiracija

Revita tim u Sarajevu dobio je dodatnu energiju kada je 53-godišnja Medhija Šeremet pre šest godina odlučila da svoju izuzetnu snagu i entuzijazam posveti MLM Sistemu REVITA Plus.



Osmeh na licu i timski rad; Medhija Šeremet (treća s desna, gore), sa svojim timom u Zetri

Pored svog redovnog pravnčkog posla u Udruženju invalida u Sarajevu, Medhija Šeremet aktivan je saradnik na poziciji tri. Svakog dana od 16 do 21 čas, posle redovnog posla, sa svojim sarajevskim timom Revitaša promoviše, preporučuje i širi ideju „ Živeti bolje i kvalitetnije sa Revitom“ na promotivno prodajnom mestu u Olimpijskom kompleksu Zetra u Sarajevu.

Mehdija je 90% invalid od ranog detinjstva zbog dečije paralize, izazvane virusom Polio. Nakon što je nekoliko godina bila samo potrošač Revite, priključila se Sistemu i počela da osvaja novčane nagrade za najveći broj uključenja u jednom mesecu. Sa izuzetno visokom ocenom od 9+ u maju ove godine položila je kurs Škole za menadžere o načinu i suštini preporuke Revita proizvoda, koju za svoje saradnike organizuje

firma „Privalcom“ iz Banja Luke.

POZITIVNIM DUHOM PROTIV TEŠKIH OKOLNOSTI

Mehdijina upornost je svima velika inspiracija. Ona redovno timski učestvuje na svim sajmovima zdrave hrane i pčelarstva, nikada ne tražeci privilegije zbog invalidnosti. Ravnopravno obavlja sve poslove i obaveze na sajmovima koji zahtevaju veliki fizički i mentalni napor i ne propušta da u letnjem periodu organizuje promocije Revite u Zoo vrtu Pionirska Dolina sa Aišom Herenda, svojom ličnom sponzorkom. Njena timska kolegunica Bahrija Bašić, sponzor iz Sarajeva na poziciji pet, hvali svoju saradnicu: „Izuzetnom komunikativnošću i sposobnošću prezentovanja, često Medhija uspeva da impresionira jer redovno pohađa javne prezentacije i



I slavi se tinski; Mehdiya (u sredini) sa Bahrijom Bašić (levo) i Aišom Herenda na proslavi 8. marta

seminare, a bogme i proslave.“

Mehdiya, pre svega voli život, voli sebe i ljude iz svog okruženja. Uvek pozitivna, uprkos svom fizičkom stanju, kaže da mnogo toga duguje brižnoj majci koja je od ranog detinjstva posvećivala posebnu pažnju zdravoj ishrani i usadila joj naviku koja je ostala i kasnije tokom odrastanja.

„S godinama i menopauzom u koju sam relativno mlada ušla, postala sam manje pokretna, teže sam se kretala uz stepenice, lošije spavala, i imala glavobolje i košmare“, priča nam Mehdiya. „Simptomi mog oboljenja su mnogobrojni, uključujući skoliozu, tj. krivljenje kičme, i koksartrozu kuka, odnosno sušenje koštane srži u kuku. Jedna noga mi je kraća i atrofična u odnosu na drugu, a ruke mi nisu u punoj funkciji. Po zvaničnoj medicini bi trebalo da sam stopostotni invalid, ili u kolicima ili na štakama.“

SA REVITOM FE – U BORBU PROTIV VIRUSA

Uprkos zvaničnoj medicini, Mehdiya se odlično kreće, pomalo „gegajuci“ kako sama kaže, a njena volja za životom čini da taj fizički nedostatak skoro i ne primećuje, ni ona, a ni okolina. Odlučila je da postane deo Revita tima kako bi pomogla drugima nakon što je sama osutila pozitivne efekte Revite.

Pošto joj je godinama gvožđe bilo nisko, počela je da koristi Revitu Fe koja je vrlo brzo pokazala rezultate. Nakon samo 3 čase, umanjeno je problem hronične pospanosti, grčeva i trnjenja nogu, a nije osećala ni umor penjući se uz stepenice.

Mehdiya kaže da su se rezultati krvi izuzetno poboljšali zbog korišćenja Revite, a naročito nivo masnoće u krvi. Polio je virus koji ostavlja ožiljke na bubrezima i jetri, a Mehdiya je nažalost i nasledila bolest bubrega zbog koje je koristila terapiju i išla na redovne kontrole. Nakon dve godine korišćenja Revite, i ožiljak na bubregu je nestao, i Mehdiya je samoinicijativno prestala da koristi nekadašnje lekove.

„Nakon što sam se uvjerila da mi Revita pija, počela sam i za majku da je uzimam. Ona je žena od 77 godina i savršeno funkcioniše.“ kaže Mehdiya, „I moji prijatelji, koji mi vjeruju, ne polemišu mnogo već koriste Revitu sa zadovoljstvom, znajući koliko je meni pomogla. Dovoljno je da me vide i sve im je jasno. Često me gledaju i ne vjeruju jer se bore na mom licu ne vide. Nekad povjerujem da me je podmladila.“

Bilo kome ko vidi Mehdiyu teško je poverovati u njenu dijagnozu. A ona sa iskrenim osmehom kaže: „Bavim se ovim humanim i plemenitim poslom, ne zbog novaca već zato što iskreno vjerujem da je Revita moj spas i izvor moga zdravlja.“

Moje Revita bebe *Katarina Vučetić, Zemun, Srbija*

Sa Revitom sam se prvi put srela kao pacijent doktorke Dragane Komadinović, ginekologa u Domu zdravlja u Zemunu. Na njenu preporuku, pre otprilike četiri godine vaš „zlatni proizvod“ postao je i moj, jer sam od tada učlanjena u Sistem. Revitu sam počela da koristim kako bi ojačala svoj imunitet i po preporuci doktorke, pila sam Revitu Standard tri do pet čaša dnevno. Pozitivne promene osetila sam odmah na proleće jer sam alergična na polen i za razliku od pre, tog proleća i leta ispila sam samo pola kutije anti-histaminika u udarnim trenucima alergijskih reakcija. Ta promena, olakšala mi je umnogome boravak u prirodi koji sam ranije morala da izbegavam.

Imam 35 godina i obzirom da sam duže vreme priželjkivala trudnoću, podvrgnuta sam postupku stimulacije, a po saznanju da sam u drugom stanju, Revitu sam počela da konzumiram još intenzivnije. Rezultati testova za sve vreme vođenja trudnoće bili su uredni i ustanovljeno je da nosim dva plo-

da. Moje uverenje da mi je Revita pomogla da kroz čitav postupak prođem bez tegoba je vrlo jako, jer iz iskustva poznanica koje su takođe nosile blizance znam da su koristile dodatne lekove za održavanje trudnoće – za razvijanje pluća beba, za povećanje plodove vode, takozvani partu sistem i dr.

Potrebe za dodatnim lekovima kod mene nije bilo i uz Revitu, moja trudnoća se završila sa punih 37 nedelja, bez ikakvih tegoba, iako je prvobitno tretirana kao trudnoća sa visokim rizikom. Moje bebe su rodjene sa 2.75 kg i 2 kg - dve divne devojčice koje su na rođenju ocenjene sa 9/9 i 8/9, što je za blizance vrlo visoka ocena.

Zahvaljujući ovom dragoce- nom napitku, moj se život promenio. Slobodno šetam parkovima i prelepim zemunskim ke-

jom, a Revita me čuva. Kad bebe malo ojačaju i one će postati deo Sistema jer verujem da će i njima Revita omogućiti da se pravilno razvijaju i budu zdrave.

Mojim prijateljima od srca preporučujem Revitu a neki su već i sami članovi MLM sistema. U ovim vremenima kada smo okruženi koncentratima, pesticidima, hebricidima i ostalim otrovnim aditivima, preporučila bih svima da koriste Revitu kako bi poboljšali vitalnost svog organizma. Samo zdrav čovek može biti zadovoljan i ulepšati život sebi i drugima.



Nikolina i Julija Vučetić

Šta nauka kaže na to?



Bjanka Matić, dipl. biolog

Kada je otkriven adaptogeni (antistresni) efekat matičnog mleča, značajan deo tog efekta bilo je i uravnotežavajuće dejstvo na hormone. Naime, veliki deo života žene zavisi od komunikacije glavne žlezde u mozgu – hipofize – sa jajnicima i matericom koji luče hormone od presudne važnosti za normalan menstrualni ciklus, začecje, normalan tok trudnoće, porođaj i proizvodnju mleka za

novorođenče. Dugotrajan, kontinuiran stres ili jak, akutni stres može dovesti do snažnog hormonskog poremećaja koji onda onemogućava neku od ovih vitalnih funkcija ili sve kompletno. Na ovom mestu se uključuje matični mleč sa svojim višestrukim dejstvom na organizam žene.

Prvo i najvažnije – antistresno. Stres na organizam žene deluje preko dve tzv. osovine: hipofiza – hipotalamus – nadbubrežna žlezda i hipofiza – hipotalamus – jajnik. U oba slučaja mleč utišava burnu reakciju organizma na stres - snižava nivo stresnog hormona kortizola i omogućava normalno funkcionisanje ženinih hormona.

Drugo, nijedan organ u

čovekovom telu nikada ne zaboravlja KAKO treba da reguliše neku vitalnu funkciju – samo je pritisak iz spoljašnje sredine prevelik, pa organizam nema dovoljne snage da uradi ono što treba. Mleč povećava iskoristivost hranljivih materija iz hrane i tako, bukvalno, „poklanja“ organizmu više energije kojom se on ispomaže da do kraja uradi ono što treba.

I treće, matični mleč je, po svojoj biološkoj prirodi, hrana za ŽENU I MAJKU – maticu, što znači da je unapred „opremljen“ svim biološkim supstancama koje su neophodne da bi se reproduktivni život završio sa pozitivnim ishodom.

10
TOPDeset razloga...
**ZAŠTO TREBA
PITI REVITU**

(nastavak iz prošlog broja)

Antistresno svojstvo mleča uzrok je vrlo blagotvornim efektima koji se na srcu i krvnim sudovima ispoljavaju već posle mesec dana redovnog konzumiranja bilo koje Revite. Mleč povećava snagu srca i normalizuje mu ritam preko svog uravnotežavajućeg dejstva na centralni nervni sistem – usklađivanjem njegova dva podsistema: autonomnog (nije pod kontrolom volje) i vegetativnog sistema (pod kontrolom volje).

Ova dva nervna podsistema deluju uglavnom suprotno na vitalne funkcije: jedan ih aktivira i ubrzava, a drugi inaktivira i usporava, pa od njihovog harmoničnog medjuodnosa zavise rad srca, pluća, visina krvnog pritiska, aktivacija nadbubrežnih žlezda i mobilizacija šećera – aktivnosti koje igraju glavnu ulogu u konstatnim stresnim uslovima - sinonimu današnjeg načina života, često tako pogubnog po srce i krvne sudove. Mleč ima i blago vazodilatatorno dejstvo – širi krvne sudove, poboljšava cirkulaciju i dotok kiseonika u srce čime direktno olakšava rad ovom neumornom organu.

Svojim stimulativnim dejstvom na cirkulaciju, smanjenjem nivoa kortizola u krvi, ubrzanim čišćenjem organizma od toksina i regulisanjem metabolizma Revita smanjuje rizik od visokog krvnog pritiska i arterioskleroze. Višegodišnja iskustva su pokazala da ubrzava oporavak posle srčanog udara i pomaže da se stabilizuje nivo holesterola i masti i smanji rizik od naglog sužavanja krvnih sudova i tako smanjuje rizik za novi srčani udar. Naravno, svi ovi efekti Revite biće trajni samo uz promenu načina ishrane i povećanu fizičku aktivnost.

Medjutim, najveći značaj Revita ima za zdrave ljude koji su svesni da ovakvim načinom ishrane mogu da smanje, pa i spreče posledice stresnog načina života po srce i krvne sudove.

**ŽIVCISU „ČVRŠĆI“
A MOZAK VITALNIJI**

Za čoveka koji živi u stresnom i zagađenom okruženju verovatno je antistresno svojstvo mleča presudan motiv

SRCE JE SNAŽNIJE - KRVNI SUDOVI ČISTIJI

za redovno korišćenje Revite. Najbitnija činjenica je da mleč jača nervni sistem i popravlja raspoloženje i san, bez obzira na to koliko su nervi već «načeti i istrošeni», kako bi to naš narod slikovito rekao. Ovo je naučno potkrepljeno dokazima da mleč poboljšava moždanu cirkulaciju i prokrvljenost svih zona mozga, kao i perifernog nervnog sistema, a u «Reviti» je to još devedesetih godina potvrđeno bržim oporavkom ljudi koji su pretrpeli moždani udar.



Već u roku od pola sata posle popijene čaše Revite mleč ulazi u nervnu ćeliju i uključuje se u njen vrlo osetljiv i zahtevan metabolizam. To daje osećaj svežine, osetnog priliva energije i popravlja raspoloženje. Redovno konzumiranje vidno ublažava osećaj depresivnosti, malodušnosti, ali i napetosti, nervoze i anksioznosti. San postaje dublji i duži, a potvrđeno je i vidno dejstvo na raspoloženje i emotivni život povećanjem produkcije endorfina – hormona zadovoljstva koje proizvodi sam mozak.

Vrhunac predstavlja otkriće da mleč podstiče stvaranje novih nervnih ćelija i kod odraslog čoveka i to u delu mozga odgovornom za učenje i pamćenje – u hipokampusu – i da to omogućava ne samo bolje pamćenje nego i savladavanje novih znanja u poznim godinama i smanjenje rizika od Alchajmerove bolesti i senilnosti.

**ŠEĆER I TELESNA TEŽINA SE LAKŠE
KONTROLIŠU**

Revita pospešuje metabolizam tako što povećava iskoristivost masti, ugljenih hidrata i belančevina. Redovno konzumiranje, posebno Revite Diet i Revita Oribleta, ne samo da ublažava posledice dijabetesa – oštećenja krvnih sudova, slabljenje vida i otpornosti na infekcije – nego i povećava toleranciju na šećer. Matični mleč pomaže organizmu da ublaži nagle skokove i padove šećera u krvi za vreme obroka i u stresnim situacijama. Zahvaljujući svom složenom biohemijском sastavu i



prisustvu fitohormona sličnih insulinu, mleč popravlja biohemijsku i fiziološku funkciju samog pankreasa, posebno Langerhansovih ostrvaca – delova pankreasa koji luče hormon insulin. Revita vrlo snažno deluje na imunitet dijabetičara,

san i raspoloženje, povećava vitalnost i snagu.

Mleč učestvuje i u regulaciji telesne težine delujući neposredno kao biokatalizator – prirodna supstanca koja ubrzava sagorevanje masti i ugljenih hidrata i posredno preko hormonskog sistema čiji poremećaj često stoji u pozadini gojaznosti. Ovde se naročito ističe dejstvo mleča na štitastu žlezdu koja inače upravlja metabolizmom preko svojih hormona. To dejstvo se ispoljava i u slučajevima kako smanjene, tako i povećane funkcije ove žlezde. Kombinacija Revite sa jednodnevnom šetnjom od najmanje pola sata ili nekom drugom rekreativnom aktivnošću, koja je prilagođena ličnom zdravstvenom stanju, daje vrlo brze i vidljive efekte.

SA MANJIM KOLIČINAMA HRANE DOBIJA SE VIŠE ENERGIJE

Zbog svojstva mleča da reguliše vitalne funkcije organizma, on se ubraja u tzv. funkcionalnu ishranu – hranu koja ne sadrži osnovne gradivne materije nego ima moć da se direktno uključi u metabolizam i da igra ulogu biokatalizatora. Drugim rečima, Revita ne može da zameni ručak, ali dve do tri čaše dnevno mogu doprineti tome da se svi sastojci tog obroka usvoje u maksimalnom procentu, odu tamo gde su najpotrebniji i da organizam dobije od potpuno istog obroka mnogo više hranljivih i zaštitnih materija, a, samim tim, i mnogo više energije.

Ovo svojstvo mleča naročito dolazi do izražaja kod nervoznih ljudi koji slabije jedu, ali i kod gojaznih koji žele da smanje kalorijski unos, a dobiju više energije = snage i zdravlja. Bolja iskoristivost hranljivih i zaštitnih materija i njihova usvojivost zahvaljujući mleču, u jednom momentu može čak da promeni i metaboličke puteve i učini ih efikasnijim. Mleč ima snažno detoksikativno svojstvo, pa se organizam u prvih 10-20 dana susreta sa Revitom intenzivno oslobadja balastnih i štetnih materija što je osnovni preduslov da promenjeni režim ishrane i funkcionalna hrana zaista donesu promenu i poboljšanje zdravlja. Zbog ovakvog dejstva Revita se preporučuje i osobama koje pate od anoreksije.



I NA KRAJU, AKO PLANIRATE POTOMSTVO...

Najnovija ispitivanja matičnog mleča otkrila su da on ima snažno antimutageno dejstvo. Revita, dakle, štiti ceo organizam od zagađenja iz životnog okruženja – fizičkog, hemijskog i radioaktivnog – na osnovnom, kontrolnom nivou biološke organizacije, na nivou gena. Tromesečno ispitivanje na Biološkom institutu u Beogradu pokazalo je da mleč štiti nasledni materijal od tzv. mutacija – oštećenja gena koja su uvođ u bolesti današnjice kao što su virusne infekcije, čir, dijabetes, kardiovaskularne bolesti i kancer.

Kancer je prozvan bolešću gena, a ne organizma, pa je ovo otkriće posebno značajno za osobe koje redovno piju Revitu, a u njihovoj porodičnoj istoriji postoji genetska predispozicija za ovo oboljenje. Eksperimentom je takodje utvrđeno da se zaštitno dejstvo na gene prenosi čak na dve naredne generacije. To znači da će buduća deca ljudi koji redovno piju Revitu imati koristi od ove zdrave navike čak i ako je ona sama ne budu pila!

Ovo je revolucionarno otkriće i jedan od prvih validnih dokaza da način ishrane ne samo da trajno popravljaju zdravstveno stanje, jer iz gena idu glavne naredbe za funkcionisanje vitalnih funkcija, nego da se on odražava i na potomstvo. Revita se, dakle, pokazuje kao retka hrana koja ne samo unapređuje zdravlje nego može doprineti tome da se promeni izraz nekog gena i dobiju veći izgledi u borbi protiv bolesti i preranog starenja.



Poštovani saradnici,

Ovog broja otvaramo i Vašu stranu. Puno Vaših interesantnih iskustava, pitanja i zapazanja stiže na našu e-mail adresu office@revitaplus.com. Do sada je bila praksa da odgovore šaljem na Vaš e-mail ili na sajt www.revitaplus.com

Rešili smo da neke od Vaših najzanimljivijih priloga, predloga i pitanja (i naših odgovora), objavimo na ovoj strani kako bi pročitali i drugi saradnici kojima to može biti od koristi.

Samo od Vas zavisi da li će „Vaša strana“ biti u svakom broju. Pišite, pitajte, predložite i informišite nas o Vašim iskustvima sa Revitom, pošaljite nam interesantnu fotografiju, pesmu, crtež ili nešto drugo. Vaše priloge možete poslati na gore pomenutu e-mail adresu ili poštom na: Altamed (za INFO), Milana Rakića 35, 11000 Beograd, a one najinteresantnije objavićemo na „Vašoj strani“.



Srdačno,
Vaš INFO

Za početak evo.....

DRAGI REVITAŠI,

Revita proizvode naša porodica koristi već 11 godina, a najverniji korisnik je naš sin Lazar. Revitu je počeo da pije sa tri godine dok je još koristio flašicu, a danas ne kreće u školu dok ne uzme Revita oribletu. Odličan je učenik, učesnik i pobednik na mnogim takmičenjima.

Danas je njegov rođendan i sa Revitom sam napravila keks tortu, Revita puslice i tortu koju sam nazvala Lazareva torta, kolače koje Laza i njegovi drugovi obožavaju. Šaljem Vam sliku i recepte.



Srećan Rođendan

LAZAREVA TORTA

Za koru: 5 jaja, 5 kašika šećera, 100g oraha, 5 kašika brašna, kesica praška za pecivo i 4 kašičice Revite rastvorene u 150 ml vode.

Za fil: 6 žumanca, 8 kašika šećera, 100g čokolade za kuvanje, 200g margarina, 150g pečenih lešnika (plus 50g za posipanje).

Umutiti koru od jaja sa šećerom, mlevenim orasima, brašnom, praškom za pecivo i ispeći. Kada se

ohladi koru preliti sa Revitom.

Žumanca umutiti sa šećerom i skuvati na pari, dodati čokoladu i margarin. Kad se ohladi dodati lešnike, nafilovati koru i uviti u rolat. Premazati sa filom i posuti lešnicima.

KEKS TORTA SA REVITOM

Za tortu je potrebno: 800g keksa, 8 kašičica Revite Standard rastvorene u 600ml tople vode ili čaja.

Fil: 8 žumanaca, 8 kašika šećera, 200g čokolade za kuvanje, 200g margarina.

Za ukrašavanje: 200g čokolade za kuvanje, 50g margarina i 100g šećera u prahu, 2 kesice šlaga.

Žumanca umutiti sa šećerom i kuvati na pari. Kada su jaja dobro ukuvana dodati čokoladu i polako je otopiti. Kada se fil ohladi doda se umućen margarin. U mlaku Revitu potapati keks i ređati red keksa, red fila. Na kraju



tortu preliti rastopljenom čokoladom i ukrašiti po želji.

REVITA PUSLICE

Od belanaca koja ostanu pravim puslice po starom receptu i mutim ručno sa dve viljuške u emajliranoj posudi.

Na jedno belance dodaje se jedna nepuna čaša šećera i jedna kesica Revite Standard. Mute se belanca do čvrstine da viljuške mogu uspravno da stoje. Kašičicom se naprave puslice i stavljaju u pleh obložen belim podmazanim papirom i suše na niskoj temperaturi.

Napomena: Kada koristim Revitu za torte i kolače, ne obrađujem je na visokoj temperaturi već samo do 50 stepeni, da bi se očuvala pozitivna svojsva matičnog mleča. Slatkiš pojedemo za dva dana.

Pozdrav od Vesne Manojlović-Đorđević i njene porodice iz Aleksinca

SREĆAN NAM JUBILEJ!

Deceniju korišćenja Revite proslavljam sa mnogo rodbine, prijatelja i poznanika koji uživaju sve blagodeti ovog napitka sa obećanjem i nadom da će nas svakog dana biti sve više. Najviše me raduje što ljudi svih generacija postaju svjesni potrebe razumnog odnosa prema sebi, prema zdravlju i načinu života uopšte - to je pravi put do Revita „Imunotonika“ i Revita Fe! Revita se ne prodaje, ona se jednostavno preporučuje, proba i neprekidno koristi. Potrebna je svakodnevno kao voda i one lijepe emocije koje nam dan i život uljepšavaju. Pa nazdravimo za ljepši život, za ljubav, nazdravimo za REVITU!

Stana Šušnjar, Banja Luka i svi njeni Revitasi

Biciklista iz Maglića

Promoter Revite po definiciji

Korisnici Revite iz Kucure, Maglića, Gajdobre, Nove Gajdobre i Kuljina u Srbiji sigurno veoma dobro poznaju Vladimira Džudžera, saradnika iz Maglića na poziciji tri, koji svojim saradnicima distribuira Revitu na vrlo interesantan način.

Kad god to vremenske prilike dozvoljavaju, na svom biciklu u žutoj Revita majici, Vladimir proviziju i Revita proizvode, po narudžbi, doprema svojim saradnicima na kućnu adresu.

Ovaj veliki ljubitelj biciklizma je radnik Margo produkta u Magliću, ima 38 godina, a već 7 godina je saradnik MLM sistema Revita Plus, na poziciji 3. U MLM je, kaže, ušao slučajno, prvenstveno kao ljubitelj zdravog života. „Našao sam se na jednoj prezentaciji koju je držao Ištvan Vaštag, visoki sponzor iz Kucure, na poziciji šest. Počeo sam da pijem Revitu jer mi se svidelo predavanje o matičnom mleču i njegovom uticaju na zdravlje. Pričao sam o njoj mojim prijateljima, a kada su oni počeli da se učlanjuju, zbog zarade koju mogu da ostvare, i ja sam postao saradnik MLM-a.“

Oni koji ga poznaju opisuju ga kao vrednog mladog čoveka, zaljubljenika u bicikl, zdrav život i Revitu. Ni ovo leto nije propustio priliku da u svom stilu promovise svoj omiljeni napitak. U žutoj Revita majici i biciklom sa nalepnicama Revite, prešao je 180 km i pridružio

se ostalim ljubiteljima biciklizma na tradicionalnoj rekreativnoj trci u Mikloševcima u Hrvatskoj

„Koliko god kilometara da prelazim, napunim svoju Revita flašicu i spremim naručenu količinu Revite do 3 kg. Pijem Revitu redovno jer mi prija, a što se zarade tiče, polako, tek sam pozicija tri, doći će i moje vreme!“



Biciklizam i Revita kao dve velike ljubavi

MATIČNI MLEČ I MIŠIĆNA MASA

Uspešnost u sportu zavisi i od toga koliko može da se uveća masa mišića i povećaju njegovi parametri presudni za aktivnost kao što su sila, snaga i izdržljivost. Ovi parametri su genetički određeni i njihov maksimum se postiže upravo treningom i balansiranjem ishranom: za 6-8 nedelja se broj mišićnih vlakana i njihova snaga uvećavaju za 30%. To je granica genetički limitirana i preko nje ne može jer dolazi do kidanja i pucanja mišića i stresa po organizam koji se teško prevazilazi.

Uvećanje broja i mase mišićnih vlakana (hipertrofija) je pod kontrolom gena i zavisi, između ostalog, i od raspoložive energije u ćelijama nivoa glikogena u mišićima, kao i raspoloživosti enzima neophodnih za razlaganje hranljivih materija i dobijanja energije. Treningom i optimalnom ishranom, uključujući oko 70 mg matičnog mleča dnevno, efikasnost enzima se povećava oko 45%, a energetska nivo se značajno povećava. Slikovito rečeno, trening plus specijalna ishrana bez Revite je kao hidrocentrala za snabdevanje mišića energijom,

a trening sa specijalnom ishranom i Revitom – kao atomska centrala.

KAKO IZBEĆI PAD IMUNITETA POSLE TRENINGA?

Kao kruna čitave ove priče dolazi jedno od najvažnijih svojstava matičnog mleča uopšte – antistresno. Zbog svojih moći da poveća otpornost organizma na stres i drži je konstantno na višem nivou, ovaj izuzetan proizvod pčela i jeste dobio epitet adaptogena i bio još u samom početku, u Rusiji, ispitivan upravo na sportistima. Tu postoje dve dobrobiti. Prva se krije u otkriću da već posle male doze od 10 mg unetog mleča u organizam, u vidu napitka, dolazi do povećanja broja odbrambenih ćelija, kako one vrste koja se bori protiv bakterija (tzv. ćelijski imunitet) tako i one vrste koja proizvodi antitela i bori se protiv virusa (tzv. humoralni imunitet).

Bjanka Matić. dipl. biolog



CIP – Katalogizacija u publikaciji

Narodna biblioteka Srbije

ISSN 1820-6867 = Revita Info

COBISS.SR-ID 181631751

REVITA INFO - glasilo MLM sistema REVITA Plus

Izdavač ALTAMED doo, Meštovićeve 24, Beograd;

Glavni i odgovorni urednik: Vesna Kovačević

Adresa: Milana Rakića 35, Beograd

www.revitaplus.com

Telefoni 011/2413-022; 2413-547 Štampa: ROTOGRAFIKA, Subotica